



# GIORNATA MONDIALE DELLA SALUTE

## MY HEALTH, MY RIGHT

### Health Point dell'ASST Rhodense

#### Il punto di informazioni per la tutela della tua salute

**Giovedì 11 aprile 2024**  
**dalle ore 10.00 alle ore 12.00**

Presidio Ospedaliero di Garbagnate Milanese  
viale Forlani, 95

Il 7 aprile si celebra la Giornata Mondiale della Salute, promossa dall'Organizzazione Mondiale della Sanità.

Il tema scelto dall'OMS quest'anno è "My health, my right" (La mia salute, il mio diritto), per celebrare la Salute come diritto umano fondamentale.

In occasione di questa giornata, il Dipartimento di Prevenzione dell'ASST Rhodense organizza un Health Point, ovvero un punto di ascolto e di incontro per condividere informazioni utili a tutelare la salute.

Sarà un'occasione per conoscere meglio le attività di salute pubblica che l'ASST mette in campo quotidianamente per tutelare la salute di tutti i cittadini e per incontrare i professionisti per approfondire alcuni temi fondamentali tra cui stili di vita corretti, sana alimentazione, importanza dell'attività fisica, delle vaccinazioni e degli screening e per avere qualche suggerimento per affrontare alcune delle dipendenze più diffuse.

Per informazioni:  
[www.asst-rhodense.it](http://www.asst-rhodense.it)